

## Groep 5/6 Thema Sport en Ontspanning

Waar gaat de kaart over?	Hoeveel kinderen?	Hoeveel Keer?	Verwerking?
1 Ik kan mijn botten voelen	3	4	Muurkrant
2 Zie je het verband?	2	4	verslag
3 De schijf van vijf	2	4	muurkrant
4 Ontspanning	2	2	verslag

### Planning:

Week 1: 29 mei  
 Week 2: Feestweek  
 Week 3: 12 juni  
 Week 4: 19 juni  
 Week 5: 26 juni  
 Week 6: 3 juli  
 Week 7: 10 juli

### Kaart : de schijf van vijf

Debbie



#### Wat moet ik weten?

- **Groep 5:**
  - Je weet wat de schijf van vijf is.
  - Je kunt 2 producten per vak opnoemen.
  - Je kunt vertellen waarom gevarieerd eten belangrijk is
  - Je kent de vijf regels van de schijf van vijf.
  - Je weet een recept waarin (bijna) alle vakken voorkomen.
- **Groep 6:**
  - Je kunt vertellen wat de schijf van vijf is.
  - Je kunt 3 producten noemen per vak en vertellen waarom deze producten belangrijk zijn.
  - Je kunt vertellen waarom gevarieerd eten belangrijk is.
  - Je weet een recept waarin (bijna) alle vakken voorkomen.
  - Je kent de vijf regels van de schijf van vijf.

#### Waar kan ik het vinden?

- Informatieboekje de schijf van vijf groep 5 en 6
- [https://www.youtube.com/watch?v=yex64\\_w5jSY](https://www.youtube.com/watch?v=yex64_w5jSY)
- [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl)

#### Welke vorm moet het krijgen?

- **Groep 5:** Je maakt een muurkrant met in het midden de schijf van vijf. Je zoekt minimaal vier voedingsmiddelen van een vak. Je plakt deze producten in de schijf van vijf en je schrijft bij stuk van de schijf welke voedingsmiddelen hierin horen. Ook schrijf je bij elke schijf waarom het belangrijk is om dit te eten. Schrijf ook de vijf regels die horen bij de schijf van vijf op de muurkrant. Zoek een recept waar alle vakken van de schijf van vijf in terugkomen.

- **Groep 6:** Je maakt een muurkrant. (gebruik een A3 en de cirkel voor de schijf). De plaatjes moeten in het juiste vak geplakt worden. Schrijf er ook bij wat er in het vak hoort en de vijf regels die horen bij de schijf van vijf. Schrijf ook op je muurkrant waarom het belangrijk is om gezond te eten.

<b>Kaart 6 Zie je het verband</b>	<b>Margriet</b>	😊😊	🕒4
<b><i>Wat moet ik weten</i></b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Je weet wat de letters EHBO betekenen.</li> <li>➤ Je kunt zeggen waarom het belangrijk is dat er EHBO-ers zijn, ook op school.</li> <li>➤ Je kunt zes letsels noemen waarbij een EHBO-er kan helpen.</li> <li>➤ Je kunt (in het kort) vier hoofdregels noemen die gelden bij EHBO.</li> <li>➤ Je kunt zes dingen noemen die in een EHBO-does horen.</li> <li>➤ Je kunt een klasgenoot een mitella aandoen.</li> </ul>			
<b><i>Waar kan ik het vinden?</i></b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Informatieboekjes</li> <li>➤ <a href="http://www.schooltv.nl/ehbo/wat_je_moet_weten/wat_de_5_vd_e_hbo.html">http://www.schooltv.nl/ehbo/wat_je_moet_weten/wat_de_5_vd_e_hbo.html</a></li> </ul>			
<b><i>Welke vorm moet het krijgen?</i></b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Je maakt een verslag met daarin de punten die je volgens de studiewijzer moet weten over EHBO en je geeft antwoord op de volgende vraag: - - Waarom zou jij wel / niet een EHBO-cursus willen doen?</li> </ul>			

<b>Kaart : 11 Ontspanning</b>	<b>Willem</b>	😊😊	🕒2
<b><i>Wat moet ik weten?</i></b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Je weet waarom we moeten slapen.</li> <li>➤ Je weet hoeveel slaapfasen er zijn.</li> <li>➤ Je kunt elke slaapfase kort beschrijven.</li> <li>➤ Je weet wat een droom is.</li> <li>➤ Je kent de geschiedenis van het slapen op grond tot het slapen in een bed.</li> </ul>			
<b><i>Waar kan ik het vinden?</i></b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Alle informatie is te vinden in het informatieboekje 'ontspanning'</li> </ul>			
<b><i>Welke vorm moet het krijgen?</i></b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Na het lezen van het informatieboekje maak je een verslag in de vorm van een boekje op A4 formaat. Maak een mooie voorkant.</li> </ul>			

<b>Kaart:10 ik kan mijn botten...</b>	Kimberly	😊😊😊	🕒4
<b><i>Wat moet ik weten?</i></b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ik kan van het skelet de volgende botten aan wijzen: ellepijp, vingerkootjes, middenhandsbeentjes, spaakbeen, scheenbeen, bovenbeen, ribben, sleutelbeen, kuitbeen, ruggengraat, bekken, opperarmbeen, vingerkootje, heiligbeen</li> <li>➤ Je kent de functie van de ribben, schedel en de botten</li> <li>➤ Groep 6: je kent de scharnieren in je arm, je kan de spieren van je arm teken en vertellen wat de functie daarvan is.</li> </ul>			
<b><i>Waar kan ik het vinden?</i></b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <a href="http://users.skynet.be/bd/weetjeoveranatomie/squelette.html">http://users.skynet.be/bd/weetjeoveranatomie/squelette.html</a></li> <li>➤ <a href="http://www.ikvanbinnen.nl">www.ikvanbinnen.nl</a></li> <li>➤ <a href="http://www.bioplek.org/animaties/spieren_botten/botten.html">http://www.bioplek.org/animaties/spieren_botten/botten.html</a></li> <li>➤ Atlas van het menselijk lichaam</li> <li>➤ Infoboekje skelet</li> <li>➤ Kieskast het lichaam in elkaar zetten</li> </ul>			
<b><i>Welke vorm moet het krijgen?</i></b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Je maakt een skelet in tweetallen. Je zet bij de botten de goede namen. Ook schrijf je een stukje informatie over de functie van de ribben, de schedel en de botten.</li> <li>➤ Groep 6: Aan een kant van het skelet teken je de armspieren en schrijf je erbij wat deze spieren doen in het lichaam.</li> </ul>			