

Groep 5/6 Thema Sport en Ontspanning

Waar gaat de kaart over?	Hoeveel kinderen?	Hoeveel Keer?	Verwerking?
1 Ik kan mijn botten voelen	1-4	3	presentatie
2 De schijf van vijf	3	3	muurkrant
3 EHBO	2	3	muurkrant
4 Ontspanning	2	3	infoboekje maken

Planning:

20-24 mei (ma/di/do): Introductie thema + instructie 5 Armand en 6 Debbie
 27-31 mei (ma/di): Instructie 5 Debbie en 6 Armand
 3-7 juni (ma/di/do): afmaken + instructie 5 Pauline en 6 Ingrid
 10-14 juni (di/do): afmaken
 17-21 juni (ma/di/do): instructie 5 Ingrid en 6 Pauline
 24-28 juni (ma/di/do): alles afmaken / afronden
 1-5 juli: Laatste schoolweek!

Kaart 1: Ik kan mijn botten voelen	Armand	☺-☺☺☺☺	🕒 3
<i>Wat moet ik weten?</i>			
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ik kan van het skelet de volgende botten aan wijzen: ellepijp, vingerkootjes, middenhandsbeentjes, spaakbeen, scheenbeen, bovenbeen, ribben, sleutelbeen, kuitbeen, ruggengraat, bekken, opperarmbeen, vingerkootje, heiligbeen ➤ Je kent de functie van de ribben, schedel en de botten ➤ Groep 6: je kent de scharnieren in je arm, je kan de spieren van je arm teken en vertellen wat de functie daarvan is. 			
<i>Waar kan ik het vinden?</i>			
<ul style="list-style-type: none"> ➤ http://www.leerwereld.com/content/digilessen/default.asp?id=587 ➤ http://users.skynet.be/bd/weetjeoveranatomie/squelette.html ➤ www.ikvanbinnen.nl ➤ Atlas van het menselijk lichaam ➤ Infoboekje skelet ➤ Werkblad 			
<i>Welke vorm moet het krijgen?</i>			
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Je houdt een korte presentatie, waarvan de vorm vrij is. De begrippen die staan bij "Wat moet ik weten?" zijn na afloop duidelijk. ➤ Je kunt er ook voor kiezen om het werkblad te maken. 			

Kaart 2: De schijf van vijf	Ingrid	😊😊😊	🕒3
Wat moet ik weten?			
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Je weet wat de schijf van vijf is. ➤ Je weet welke 5 vakken er in de schijf van vijf zitten. ➤ Je kunt 2 producten per vak opnoemen. ➤ Je weet van de vakken waarom het goed is om te eten. ➤ Je kent de vijf regels van de schijf van vijf. 			
Waar kan ik het vinden?			
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Infoblad schijf van vijf ➤ Filmpje: https://www.voedingscentrum.nl/professionals/gezond-op-school/basisonderwijs/lesmaterialen.aspx ➤ www.voedingscentrum.nl 			
Welke vorm moet het krijgen?			
<p>Je maakt een muurkrant over de schijf van vijf. Dit moet er ten minste op staan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De schijf van vijf met per vak minimaal 4 voedingsmiddelen. Er staat per vak ook bij waarom het belangrijk is om dit te eten. - De vijf gouden regels die bij de schijf van vijf horen met uitleg wat ze betekenen. - Een dagmenu met ontbijt, lunch, avondeten en tussendoortjes. Uit alle vakken van de schijf van vijf zitten er voedingsmiddelen in. 			

Kaart 3: Zie je het verband?	Pauline	😊😊	🕒3
Wat moet ik weten?			
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Je weet wat de letters EHBO betekenen. ➤ Je kunt zeggen waarom het belangrijk is dat er EHBO-ers zijn, ook op school. ➤ Je kunt zes letsels noemen waarbij een EHBO-er kan helpen. ➤ Je kunt (in het kort) vier hoofdregels noemen die gelden bij EHBO. ➤ Je kunt zes dingen noemen die in een EHBO-doos horen. ➤ Je kunt een klasgenoot een mitella aandoen. 			
Waar kan ik het vinden?			
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Onlineklas: filmpjes en informatie ➤ Informatiefilmpjes: www.schooltv.nl zoek ehbo bijvoorbeeld: http://www.schooltv.nl/video/ehbo-wonden/ ➤ Informatiebladen EHBO 			
Welke vorm moet het krijgen?			
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Je maakt een muurkrant. Welke vorm deze krijgt mogen jullie zelf bedenken. ➤ Zorg dat alle punten van 'wat moet ik weten' erop staan. ➤ Is de muurkrant af. Haal dan bij je meester of juf het nakijkblad en controleer of jullie de juiste informatie hebben. 			

Kaart 4: Ontspanning	Debbie	😊😊	🕒 2
<i>Wat moet ik weten?</i>			
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Je weet waarom we moeten slapen. ➤ Je weet hoeveel slaapfasen er zijn. ➤ Je kunt elke slaapfase kort beschrijven. ➤ Je weet wat een droom/nachtmerrie is. ➤ Je kent de geschiedenis van het slapen op grond tot het slapen in een bed. 			
<i>Waar kan ik het vinden?</i>			
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Infoblad 'ontspanning' ➤ https://schooltv.nl/video/waarom-is-slapen-goed-voor-je-slapen-geeft-je-energie/ ➤ Portal.onlineklas.nl ga naar topondernemers, thema sport en ontspanning, kaart ontspanning. 			
<i>Welke vorm moet het krijgen?</i>			
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Na het lezen van het informatieboekje maak je een weettekst in de vorm van een boekje. ➤ Volg de plankaart goed, zodat je niets vergeet. 			